

1

管理栄養士が考えた

日替わりメニュー



Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。

デザート付きです。

★ Special

魅力的なおかずを盛り込んだ

スペシャルメニューです。

マークは写真で紹介しているメニューです。
豊沢弁当で追加されるおかずは、全て写真で紹介しています。

月	火	水	木	金
1 店休日	2 店休日	3 店休日	4 新年 店休日	5 リコピン
8 店休日	9 鳥取県境港産 ■ 鳥取県境港産紅ズワイ蟹クリームコロッケ 肉団子ときのこのチャップチエ ちくわの甘辛炒め おまかせの副菜 マカラニサラダ + 豊沢弁当 店主厳選 こだわりの逸品 ※写真は実際のメニューと異なる場合があります。	10 Premium 成人の日 ■ ガツンと牛カツ・BBQマスタードソース ■ チャーシューと彩野菜のゆず味噌炒め 花がんもと大根の梅煮 ツナときゅうりのおろし野菜ドレッシングサラダ 祝成人！酒館のまんなん大福 + 豊沢弁当 海老とアボカドのオーロラタルタル 冬瓜のカニ風味あんかけ	11 5種果汁入りおろし ■ 粗挽き肉ハンバーグ・5種果汁の大根おろしソース お楽しみの1品 わかめとネギのサクサク醤油炒め 豆もやしと枝豆の中華ナムル さつま芋とかぼちゃのナッツサラダ + 豊沢弁当 広島産牡蠣のクリームコロッケ 竹筒シェフ監修 蟹トマトクリーム生パスタ	12 黒毛和牛のしゃぶしゃぶ ■ 海老カツ・チリマヨソース 合鴨とニヨッキの和風アヒージョ山椒風味 静岡名物！黒はんぺんフライ 切干大根煮 オクラと山芋のポン酢ジュレ + Premium 豊沢弁当 黒毛和牛の濃厚ハッシュドビーフ 金目鯛のさっぱり梅おかかご飯
15 リコピン ■ しつトリサクサクチキンカツ・焼肉ダレ さばと紅芯大根の鮮やかマリネ 高野豆腐とそぼろの煮物 カリフラワーときゅうりのアンチョビ和え 店主おすすめの1品 + 豊沢弁当 三元豚ロースのグリル～洋食屋仕立て～ イタリア産マロン使用のマロンケーキ	16 体温UP ■ 牛肉と白菜のすき焼き風 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 豆乳入りふっくらがんも煮 ブロッコリーとパプリカのオイスター炒め ボテトサラダ + 豊沢弁当 有頭大海老フライ ～特製タルタル添え～	17 デミグラス煮込みハンバーグ・バジルパスタ添え ■ デミグラス煮込みハンバーグ・バジルパスタ添え さつま芋コロッケ・黒ごま風味 ヤングコーンとピーマンの生姜炒め ひじき煮 カニカマと小松菜の中華サラダ + 豊沢弁当 旨味熟成 若鶏の西京焼き アップル&ピーチケーキ	18 ★ Special ■ 絶品！オマール海老のビスク風コロッケ ■ 甘辛豚と春雨のピリ辛坦々まぜそば風 粗挽きひとくちづくね・味噌だれ 白菜と水菜のおひたし サラダこんにゃくと人参の瀬戸内塩レモンサラダ + 豊沢弁当 国産黒毛和牛の焼肉 バジルカッペリーニ	19 宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え ■ 牛すじ肉と大根のおでん風 野菜もたっぷり肉餃子 切干大根と野沢菜の中華炒め おからとコーンのマヨサラダ + 豊沢弁当 鮎のホイル焼き～濃厚醤油バター～
22 リコピン ■ 豚肉と根菜の黒酢トマト酢豚 イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ サーモンと彩り野菜のチャップチエ おまかせの副菜 マカラニサラダ + 豊沢弁当 店主厳選 こだわりの逸品 ※写真は実際のメニューと異なる場合があります。	23 あったかメニューで免疫力アップ！フェア ■ ビーフ入りメンチ・生姜玉葱ソース ■ 合鴨とさつま芋のごま味噌クリーム煮 4種チーズ入り！竹輪の磯辺揚げ たまりきらげと野菜の和え物 ごぼうときゅうりのマスタードサラダ + 豊沢弁当 金目鯛のアクアパッツァ	24 ネギ塩サムギョプサル・ナムル添え ■ ネギ塩サムギョプサル・ナムル添え コク旨トマトのミートソースコロッケ タコ入り！海鮮チヂミ ピリ辛こんにゃくの炒め煮 店主おすすめのサラダ + 豊沢弁当 桜雪もち豚のハンバーグ お出汁館	25 豚肉と玉子のチリソース炒め ■ 豚肉と玉子のチリソース炒め お楽しみの揚げ物 鶏真丈（しんじょ）の出汁醤油 切干大根煮 里芋とかぼちゃの和風サラダ + 豊沢弁当 有頭大エビフライ ～粒マスタード入りソース～	26 Premium 学校給食週間 ■ チキン竜田揚げ・明太マヨネーズ ■ とろーりエッグハンバーグ・カレーソース カルシウム豊富！かぶと小松菜の豆乳煮 今が旬！白菜の胡麻酢和え 香ばしさな粉の黒蜜入りロールケーキ + 豊沢弁当 牛ハラミの焼肉
29 学校給食週間 ■ ほぐし鶏の参鶏湯（サムゲタン）風 エビ入り！ブリーリイカカツ・瀬戸内塩レモンマヨ 高野豆腐と花麩の煮物 スナップエンドウとパプリカの柚子胡椒炒め ポテトサラダ + 豊沢弁当 厳選 太刀魚のムニエル ～バター醤油ソース～	30 Premium ■ ビーフ入りハンバーグ・照焼きソース 白身魚フライ・5種果汁大根おろしソース ピリッと山椒！フライドポテト きんぴら蓮根 ひじきとアボカドの豆腐サラダ + 豊沢弁当 濑戸内産牡蠣フライ～玉子たっぷりタルタル添え～ 海老ピラフ風混ぜご飯	31 ★ Special ■ 五島灘沖海水塩使用！こだわりの唐揚げ ■ 鰯（たら）の四川風麻婆あんかけ きのこのもりみ醤油炒め 豆もやしと水菜の青じそ和え さつま芋の3種チーズのシーザーサラダ + 豊沢弁当 三元豚の厚切りロースのトンテキ 鶏真丈（はもしんじょ）～和風梅あんかけ～		

日替わりメニューごとの
栄養価についてはQRコード
をご確認ください。

※写真はイメージです。※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。